



Medizin der Erde

Naturrituale • Naturtherapie

**Ausgeschriebene Veranstaltungen • Gruppenbuchung
Einzeltermine • Personal Training • Jugendarbeit
therapiebegleitende Arbeit - rund ums Jahr
(*) Weiterbildungen für Wanderführer / Therapeuten**

Praxis Seelenpfade

Yvonne Dikomey, Schamanin
Schmiedeberger Str. 21
01768 Glashütte-Niederfrauendorf

+49 172 825 7881

+49 3504 6999 433

kontakt@praxis-seelenpfade.de

www.praxis-seelenpfade.de

Seelenkraft Touren + wildes Wissen

Achtsamkeitsbasierende Naturtherapie und die Beziehung Mensch-Körper-Natur in Theorie und Praxis. Wir laufen eine reizvolle, überschaubare Strecke und machen viele Stops mit verschiedenen Übungen für alle Sinne und das Hirn, für körperliche und seelische Gesundheit.

Boden unter den Füßen + Wundapotheke Wiese (*)

Eine Tour mit dem Schwerpunkt Füße und physikalisches Erden - Basis der Aufrichtung und unserer Gesundheit. Wir wandern barfuß und lernen in umfassender Theorie und Praxis unser vernachlässigstes Körperteil - die Füße kennen, sowie Nutzen und Praxis des barfüßigen Gehens. Dazu gibt es viele Übungen für gutes und effektives Stressmanagement. Eine Tour mit viel Wissen, Aktivität und Humor für kleine Kinder und große Kinder... (*)

Starke Jugend: Kids- und Jugendarbeit in der Natur

Spannungen abbauen, Sinne öffnen, verbinden und stark werden. Speziell abgestimmtes Outdoor-Programm für Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter. - eine Schule ProLeben.

Seelenkraft Power-Tour

Im schamanischen Rahmen schauen wir mit Unterstützung der Kräfte der Natur in den Spiegel der Existenz und entdecken uns selbst neu. *Achtung! Gute körperliche und seelische Grundkondition erforderlich.*

Naturrituale (*)

Naturrituale sind ein uraltes wie hochaktuelles Konzept, um in und mit der Natur Lösungen für seinen Weg zu finden, und die Verbindung zu einer äußerst wirkungsvollen Kraftressource anzuzapfen. Du lernst die Basiswerkzeuge der Ritualarbeit in der Natur kennen, um gut selbst damit arbeiten zu können. Möglichkeiten (von vielen): (*)

Medizin-Wandern, Medicine Walk - die Mini Vision Quest

Eine Medizinwanderung ist ein sehr klassisches und überaus effektives Naturritual, um über Naturkommunikation und Symbolsprache Antworten auf Lebensfragen zu finden. Medizinwanderungen sind auch sehr gut als Vorbereitung für eine große Visionssuche geeignet. Sie ist zeitlich flexibel und gut in den Alltag integrierbar.

Wandelpfade

Als intensivierte Variante der Medizinwanderung greift Wandelpfade typische Lebensthemen auf, die uns häufig während Veränderungsphasen begleiten. Begleitet und persönlich nehmen wir uns Zeit für eines dieser Themen. Wie zum Beispiel loslassen, sterben und Neugeburt, das innere Kind und viele andere. *Achtung! Gute seelische Grundkondition erforderlich.*

Elementarkräfte und Medizinradarbeit

Bei diesen Naturritualen gehen wir intensiv in den Dialog mit den Elementarkräften Feuer, Erde Wasser, Luft - um uns und in uns.

Utisetä

Utisetä ist eine germanische Praxis der Versenkung in der Natur - Meditation und Kommunikation mit unseren persönlichen bzw kollektiven Geistwelten an einem selbst gewählten Platz in der Natur. Wir starten zusammen. Nach gemeinsamer Vorbereitung und Einweisung begibt sich jeder für eine Zeit in seine eigene Erfahrungswelt. *Achtung! Gute seelische Grundkondition erforderlich.*